

FAQ : Ma Chirurgie Ambulatoire

Docteur Thierry WATRIN — Chirurgien Viscéral et Digestif

⚠ 1. Préparation et Jeûne

Quelles sont les règles de jeûne avant l'opération ?

- **6 heures avant** : Arrêt total de toute alimentation solide et du tabac.
- **2 heures avant** : Arrêt des liquides clairs (eau, thé ou café noir sans lait).
- *Note : Le non-respect de ces consignes entraîne l'annulation de l'intervention.*

Dois-je arrêter mes médicaments ? Prenez vos traitements habituels sauf consigne contraire de l'anesthésiste. Pour les **anticoagulants**, contactez Mme Guérin (01 39 17 50 95) si vous n'avez pas eu de consigne précise.

🚗 2. Organisation de la Sortie et Sécurité

Puis-je rentrer seul chez moi ? Non. La sortie impose la prise en charge par un **accompagnateur** ou un **chauffeur** (taxi).

Puis-je rester seul la première nuit ? Non. Sauf accord préalable explicite avec le Dr Watrin, vous **ne devez pas rester seul(e)** à domicile le soir et la nuit de l'intervention. Un adulte responsable doit être présent.

🩹 3. Soins et Cicatrices

Quand enlever les pansements ? Enlevez vos pansements juste après votre première douche (possible dès le lendemain).

- **Strips (Adhésifs)** : Laissez-les tomber seuls (retrait à J15).
- **Spray** : Appliquez le spray prescrit sur les strips pendant 2 semaines.
- **Infirmière** : Aucun soin par infirmière (IDE) n'est nécessaire pour la hernie ou la vésicule.

📅 4. Reprise d'Activité

Quand reprendre la conduite ?

- **Vésicule Biliaire** : Dès le lendemain (**J1**).
- **Hernie Inguinale** : À partir du **7ème jour (J7)**.

Sport et efforts :

- Reprise du sport (marche, vélo, natation) : **15ème jour.**
- Charges lourdes (>10kg) : Interdit pendant **45 jours.**

5. Honoraires et Prise en charge

Quels sont les tarifs et moyens de paiement ? Le Dr Watrin est conventionné **Secteur 2 OPTAM-CO** (meilleur remboursement mutuelle).

- **Moyens acceptés :** Carte bancaire, **virement bancaire**, chèque ou espèces. La Carte Vitale est acceptée.

 **Urgences 24h/24 (Clinique de l'Europe) :**  **01 39 17 24 24**