

Traitement des Hémorroïdes par Laser et Radiofréquence (RF)

Docteur Thierry WATRIN — Chirurgien Viscéral et Digestif

Cette fiche détaille les modalités pour les traitements mini-invasifs (Stades 2 et 3) comme le Laser ou la Radiofréquence (Rafaelo).

1. Les Avantages du Mini-Invasif

Ces techniques permettent de traiter les hémorroïdes sans retrait de tissus, par simple effet thermique.

- **Douleur** : Très modérée par rapport à la chirurgie classique.
- **Suites** : Pas de plaie ouverte majeure, pas de méchage.
- **Reprise** : Retour aux activités très rapide.

2. Préparation et Jeûne

- **Aliments solides et Tabac** : À jeun au moins **6 heures avant**.
- **Eau et Liquides clairs** : Autorisés jusqu'à **2 heures avant**.

3. Soins et Hygiène

- **Infirmière** : Sauf cas particulier, aucun passage d'infirmière (IDE) n'est nécessaire à domicile pour ces techniques.
- **Transit** : Prenez vos laxatifs comme prescrit pour garder des selles molles.
- **Hygiène** : Douches locales à l'eau et au savon doux après chaque selle.

4. Reprise des Activités

- **Arrêt de travail** : En moyenne de **5 à 7 jours**.
- **Conduite** : Reprise possible après 2 à 3 jours.
- **Sport** : Reprise progressive autorisée dès le **15ème jour**.

 Urgences 24h/24 – Clinique de l'Europe (Port-Marly) :  01 39 17 24 24