

# Traitement du Sinus Pilonidal par Laser (SiLaC)

Docteur Thierry WATRIN — Chirurgien Viscéral et Digestif *Clinique de l'Europe (Port-Marly) | Clinique du Val d'Or (Saint-Cloud) | Paris 16e*

Madame, Monsieur,

Cette fiche vous explique les modalités de votre traitement pour un sinus pilonidal par la technique innovante **SiLaC** (Sinus Laser Closure). Cette technique permet de traiter le sinus de l'intérieur sans nécessiter de plaie ouverte importante.



## 1. Les avantages de la technique Laser

Contrairement à la chirurgie classique "à ciel ouvert", le Laser offre des suites beaucoup plus simples :

- **Pas de "trou" creusé** : On traite et referme le trajet de la fistule de l'intérieur par l'énergie thermique du Laser.
- **Pas de méchage** : Vous n'avez plus besoin de soins infirmiers quotidiens lourds (méchages douloureux pendant plusieurs mois).
- **Moins de douleur** : La cicatrisation est plus rapide et les douleurs post-opératoires sont nettement diminuées.



## 2. Suites Opératoires et Hygiène

Le succès de l'intervention dépend de la propreté de la zone opérée :

- **Hygiène rigoureuse** : Des douches locales à l'eau claire et au savon neutre sont **obligatoires 2 à 3 fois par jour**. Séchez bien la zone en tapotant doucement.
- **Position assise** : Elle est autorisée immédiatement après l'intervention.
- **Soins** : Un simple pansement de protection suffit généralement.
- **Arrêt de travail** : La durée moyenne est de **7 à 10 jours**.



## 3. Reprise des Activités et Sport

- **Marche** : Recommandée dès le lendemain.
- **Sport** : La reprise est possible après **15 jours**.
- **Attention** : Évitez le vélo, l'équitation ou les sports provoquant des frottements directs sur la zone sacrée durant les **3 premières semaines**.



## ⚠ Quand contacter le secrétariat ou les urgences ?

N'attendez pas en cas de :

1. Fièvre persistante ( $> 38,5^{\circ}\text{C}$ ).
2. Douleur vive, pulsatile ou gonflement important.
3. Écoulement purulent ou rougeur s'étendant autour des cicatrices.

 **Urgences 24h/24 (Clinique de l'Europe - Port-Marly) :  01 39 17 24 24**

*Cette fiche est un document d'information. Elle ne remplace pas les conseils personnalisés donnés par le Dr Watrin lors de votre consultation.*